

LES TEMPS FORTS DE LA MIRABAL 2018

Du mardi 13 au vendredi 23 novembre 2018

A la boutique Athlérrunning 94 (170 rue de Paris à Charenton-le-Pont)

Boutique spécialisée dans la course à pied, ouverte du mardi au vendredi, de 10h30 à 19h30, de 10h à 19h le samedi.

Possibilité de s'inscrire et/ou de retirer son dossard

Samedi 24 novembre 2018

Dans la salle polyvalente du Parc du Tremblay

(entrée boulevard de Stalingrad)

14h - 17h

Inscription et retrait des dossards pour toutes les courses et la Marche d'engagement.

Dimanche 25 novembre 2018

PARTICIPEZ A LA COURSE DU 5 KM ET DU 10 KM EN EQUIPE

L'équipe la plus nombreuse est récompensée

Parc du Tremblay : salle polyvalente et parcours à proximité

(entrée boulevard de Stalingrad ou boulevard des Alliés)

8h – 14h

A partir de 8h et jusqu'à 15 min avant le départ de chaque épreuve :

Inscription et retrait des dossards

8h – 14h **Village d'information et de sensibilisation**

9h15 **Echauffement en musique** avec notre partenaire, le Centre 16

9h30 Départ du **5 km** (individuel et Duo mixte), course chronométrée

9h40 Départ du **10 km** (individuel et Duo mixte), course chronométrée

10h30 **Présentation des initiatives et des engagements locaux**

Remise des récompenses du 5 km et 10 km (individuel, Duo Mixte et équipe la plus nombreuse)

11h15 Départ de la **Course Jeunes** (12-15 ans)

11h30 Départ de la **Course Avenir** (enfants 7-11 ans)

12h00 Départ de la **Marche d'engagement**

13h Remise du trophée de l'équipe la plus nombreuse à la Marche d'engagement

13h30 Clôture festive