

12<sup>e</sup> ÉDITION

# LA MIRABAL<sup>®</sup>

POUR L'ÉGALITÉ et CONTRE LES VIOLENCES faites aux femmes

*tremplin 94*  
SOS Femmes

Solidarité  
**femmes** 3919  
appel anonyme et gratuit  
Fédération Nationale

**COURSES** 5km / 10km

**MARCHE D'ENGAGEMENT**

**VILLAGE D'INFORMATION  
ET DE SENSIBILISATION**

**CHALLENGE CONNECTÉ**  
DU 9 AU 23 NOVEMBRE 2024

## DIMANCHE 24 NOVEMBRE 2024

Parc du Tremblay à Champigny-sur-Marne (94500)

Inscription sur  
[lamirabal-tremplin94.org](http://lamirabal-tremplin94.org)  
ou en scannant ce QRcode



# AU PROGRAMME DE LA MIRABAL® 2024

De 8h à 14h	<b>Village d'information et de sensibilisation</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Rencontre avec les associations et les institutions</li><li>• Exposition et mur d'expression</li><li>• Projection courts-métrages</li></ul>	Salle polyvalente
À partir de 8h	<b>Retrait des dossards</b> des courses (jusqu'à 15 minutes avant le départ de chaque épreuve) <b>Inscription et retrait du goodies «La Mirabal»</b> de la marche d'engagement <b>Minerva</b>	Salle polyvalente
De 8h à 9h	<b>Inscription</b> aux courses chronométrées <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Maria Teresa</b> (5 km)</li><li>• <b>Patria</b> (10 km)</li></ul>	Parc du Tremblay
9h15	<b>Échauffement</b> en musique	Préau
9h30	<b>Départ</b> des courses chronométrées <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Maria Teresa</b> (5 km)</li><li>• <b>Patria</b> (10 km)</li></ul>	Parc du Tremblay
10h15	<b>Présentation des initiatives et des engagements locaux</b> <b>Remise des récompenses</b> des courses chronométrées	Préau
11h15	<b>Départ</b> de la <b>Course Jeunes</b> (12-15 ans)	Parc du Tremblay
11h30	<b>Départ</b> de la <b>Course Avenir</b> (7-11 ans)	Parc du Tremblay
12h	<b>Départ</b> de la marche d'engagement <b>Minerva</b>	Parc du Tremblay
13h	<b>Remise du Prix</b> de «l'Escape Game» du village 2024 <b>Remise du Trophée</b> de l'équipe la plus nombreuse de la marche d'engagement <b>Minerva</b>	Salle polyvalente
13h30	<b>Clôture</b> en musique	Préau

## INFORMATIONS PRATIQUES

-  **Consignes et vestiaires**
-  **Espace «Ni rose, Ni bleu : le coin des enfants»** (à partir de 3 ans : activités et mode de garde encadrées par l'équipe de Tremplin 94)
-  **Restauration** avec **«Un Plateau Pour Tous»** de 11h30 à 14h  
Réservation sur place
-  **Espace convivialité** avec le club de prévention **«Espoir 94»** (vente boissons chaudes et froides, confiseries) de 8h à 14h
-  **Retrouvez notre «Quizz thématique» sur notre site**

le+

## Grande COLLECTE

sur place le 24 novembre

• de produits d'hygiène

(gel douche, crème et lait pour le corps, shampooing, dentifrice, brosse à dents...)

• et de produits pour bébé

(couches, lait en poudre, produits d'hygiène...)

Les produits récoltés seront redistribués aux femmes et enfants accueillis toute l'année.